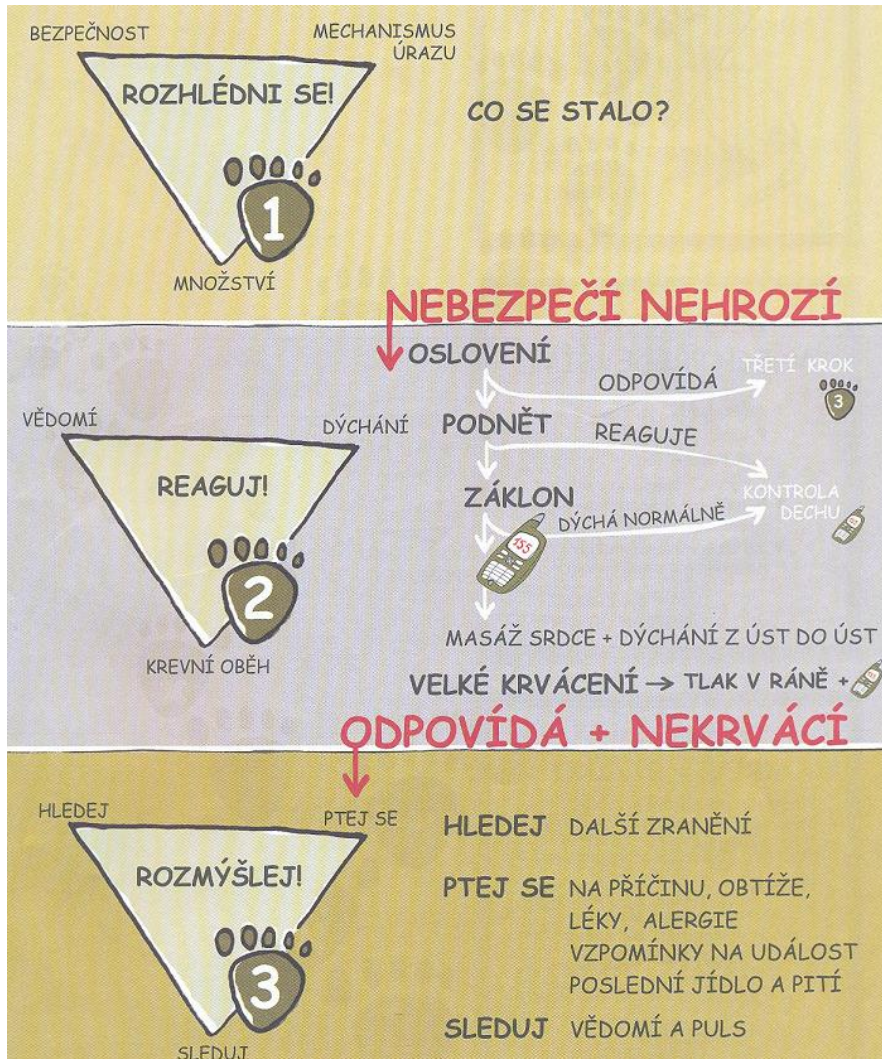


Krizové situace na vodě

Petr O. Novotný



Postup při řešení krizové situace



Řízení krizové situace

Trip leader/trenér nesmí ztratit přehled o jejím průběhu
= aktivně se neúčastní záchrany (ideální stav...).

- * **Koordinace záchrany**

- * Zhodnocení situace (rozhlédni se , rozmysli se → pak reaguj).
- * Rozdělení úkolů.
- * Komunikace se skupinou.
Skupina/svěřenci se záchrany neúčastní, pokud vedoucí neřekne jinak.

Maslowova pyramida potřeb

Seberealizace

Úcta a uznání

Potřeba sounáležitosti/přijetí

Potřeba bezpečí a jistoty

Tělesné + Fyziologické potřeby

ROZHLÉDNI SE

* 1. Spočítej hlavy

* 1.1 *Posud' situaci*

... co se stalo, kde + s kým jsi, co je kolem Tebe + co je před Tebou
= charakter přeje, teplota vody, výzbroj posádky, fyzický a psychický stav skupiny...

Může se situace ještě víc zhošit? Jak tomu zabránit?

* 1.2. *Bezpečnost*

- * Tvoje
- * skupina
- * jednotlivci

* 1.3. *Záchranné prostředky*

Co máš k dispozici = házečky, lodě, lidé ovládající záchranu, kladka, sedák...

Kdo má lékárnu?

REAGUJ

2. Provedení záchrany (spočítej hlavy)

2.1. **Ideální stav** = někdo zkušený je schopen záchrany

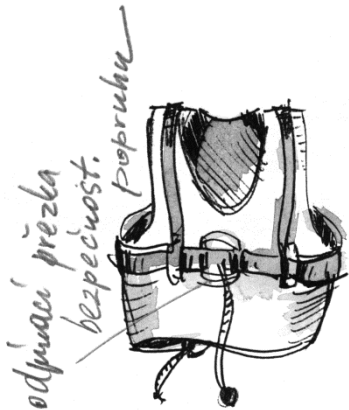
Čisti prostor: 1. reagující lidi v dosahu

2. nereagující lidi v dosahu a dál

3. hledej ty, co nevidíš

2.2. **Průser** = sebezáchrana celé skupiny

Priorita záchrana lidí + pak materiál.



Sebezáchrana

1. UVOLNI SE, RELAXUJ.

2. POŘÁDNĚ SE NADECHNI.

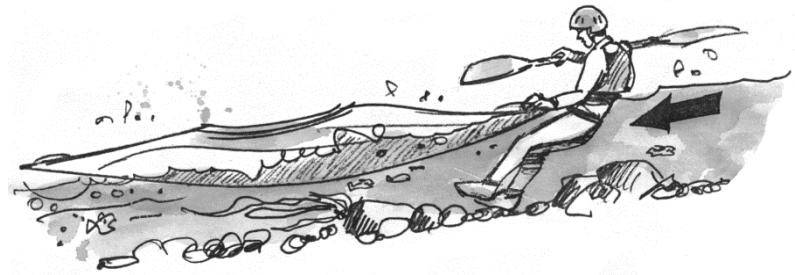
3. ORIENTACE. Rozhlédni se, kde jsi + očima hledej pomoc.

Chyt' pádlo, je-li v dosahu. Je-li pádlo od Tebe dál než 3 metry, neplav za ním!

4. SEBEZÁCHRANA.

V peřejích a mělké vodě použij defenzivní způsob plavání.

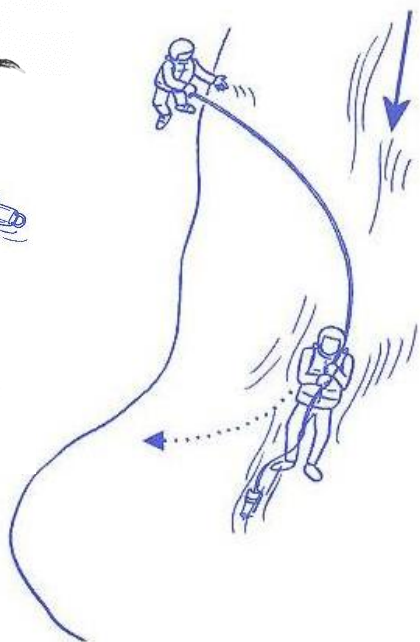
Ofenzivní plavání použij, když víš, KAM plaveš.



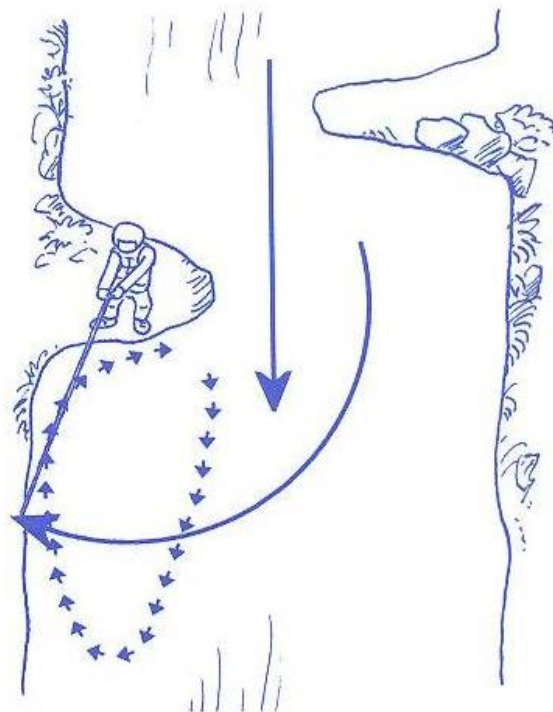
Házečka



hod spodem a vrchem

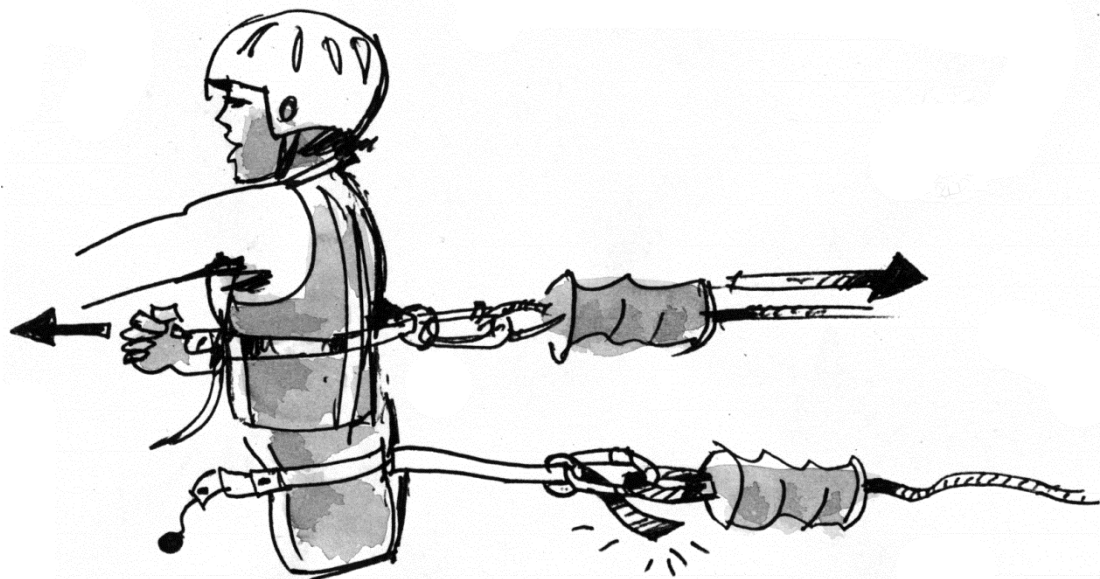
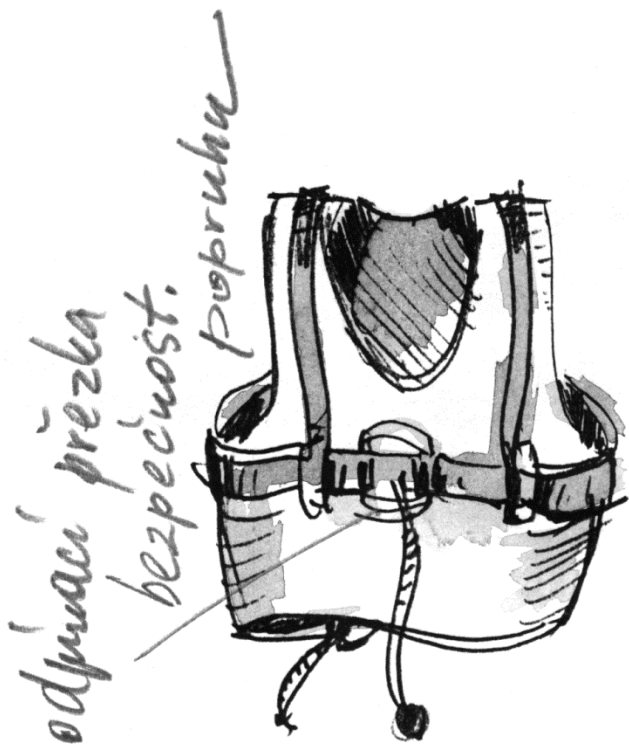


správné držení házečky



kyvadlový pohyb házečkou

Upoutaný záchránce





Děkuji za pozornost

